

¡LA HEPATITIS B PUEDE SER PREVENIDA!



Hepatitis B

- ☞ es una enfermedad del hígado.
- ☞ se encuentra en la sangre y en los líquidos corporales y se puede transmitir por medio:
 - del contacto sexual
 - de compartir agujas para drogas
 - de la madre a su recién nacido
 - de compartir navajas de rasar y cepillos de dientes
- ☞ comúnmente se transmite a los niños cuyos papás tienen hepatitis B y entre adolescentes sexualmente activos, gente que se inyecta drogas, y hombres homosexuales
- ☞ puede permanecer en la sangre de una persona enferma por muchos años, y causar cáncer, cirrosis, y hasta la muerte
- ☞ no se transmite por medio de los alimentos, agua, o contacto casual



Signos y Síntomas

- fatiga
 - fiebre moderada
 - enfermedad como la gripe
 - náusea y vómito
 - dolor de estómago
 - pérdida de apetito
- ☞ Alguna gente:
- no tiene ningún síntoma
 - tiene ojos o piel amarillosa (ictericia)
 - tiene orina oscura
 - tiene heces fecales de un color claro

Tratamiento

- visitar al doctor
 - reposar
 - tomar bastantes líquidos
 - no tomar cerveza, vino o licores
 - no fumar marihuana o usar otras drogas
- ☞ Los antibióticos no ayudan porque la hepatitis B es causada por un virus. Si su enfermedad no se cura consulte con su médico. Una medicina llamada "interferon" tal vez le pueda ayudar.

Prevención

- ☞ Tenga solamente una pareja sexual y siempre use un condón si usted o su pareja tienen relaciones sexuales con otra personas
- ☞ Nunca comparta las agujas que usa para inyectarse drogas.
- ☞ Vaya a que le hagan una prueba de sangre si:
 - está embarazada
 - vive, tiene sexo, o comparte agujas de inyectarse drogas con alguien que tiene hepatitis B
- ☞ Preguntele a su doctor sobre la inmunoglobulina de hepatitis B (HBIG) si usted se expone al virus.
- ☞ Vaya a que lo vacunen. Empezando desde que nacen, todos los niños deben ser vacunados contra la hepatitis B. Cada persona necesita tres dosis. Usted debe ir a que lo vacunen si:
 - tiene más de una pareja sexual
 - se inyecta drogas o tiene un compañero sexual que lo hace
 - vive o tiene sexo con alguien que tiene hepatitis B